LA LOMA

I. Datos:

- Tipo de exploración: **Hike/HD**
- Duración traslados: **1 hora 20 minutos**
- Tiempo estimado de exploración: **2 horas**
- Distancia: **3,7 Km/ 2,3 mi**
- Altitud máx: **430 m.s.n.m/ 1411 f.a.s.l**
- Altitud mín: **205 m.s.n.m/ 673 f.a.s.l**
- Ganancia: **58 m/ 190 ft**
- Pérdida: **-234 m/ -768 ft**
- Zona: **Bosque**

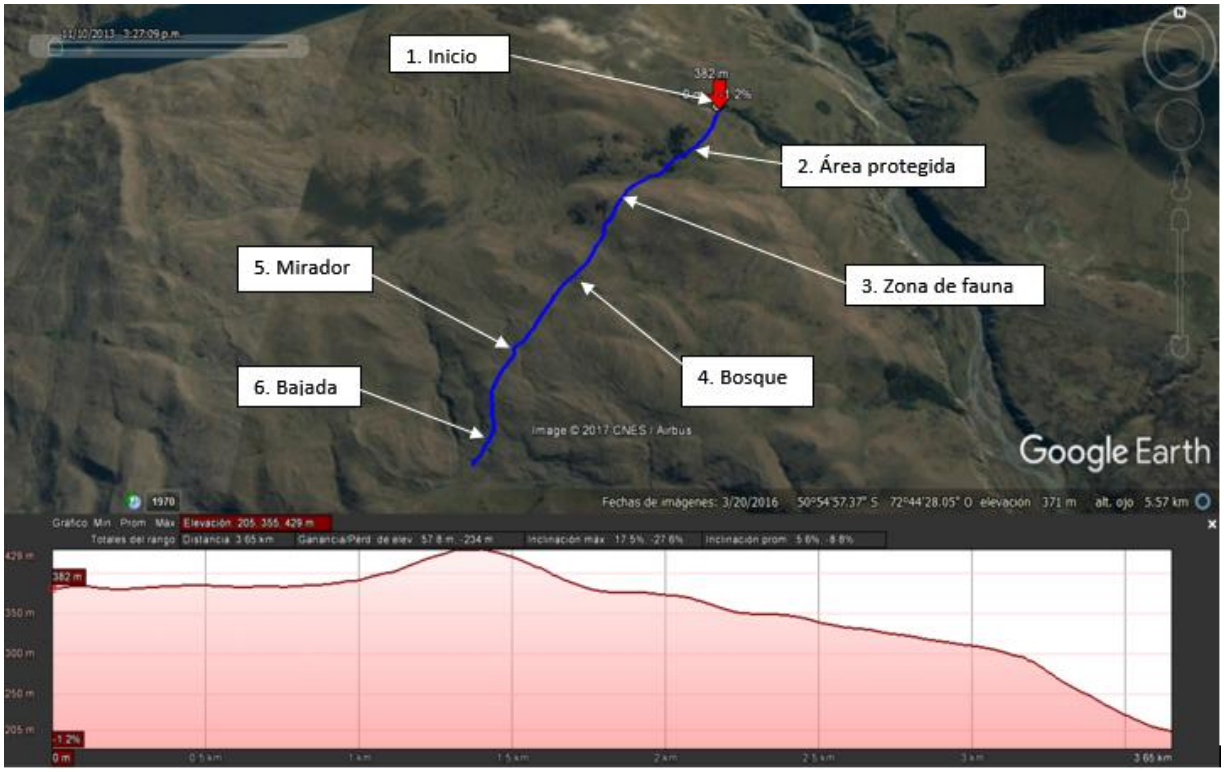
II. Recuerde llevar:

- ✓ Radio.
- ✓ Botiquín.
- ✓ Botella explora con agua.
- ✓ Mapa.
- ✓ Tríptico – Guía de campo.
- ✓ Termo con agua caliente, vasos, té, café, azúcar, endulzante y Baileys.

Herramientas complementarias (voluntario):

- ✓ Libro de flora y fauna.
- ✓ Bastones.

III. Secuencia de la exploración:



1. **Inicio:** la van nos deja al costado del camino. Subir la cuesta y una vez que estén todos los viajeros juntos damos las referencias: puntos cardinales, quincho, dirección hacia frontera con Argentina, lago Sarmiento. Invitamos a los viajeros a abrir los sentidos y conectarse con el entorno (exploración que se hace regularmente después de quincho, de ser lo contrario, comentar los puntos de importancia por el trayecto previo a la caminata).

2. **Área protegida:** esta zona fue afectada el año 2005 por el segundo peor incendio en la historia del Parque, el que consumió casi 16.000 hectáreas. Fue un incendio lento que, por lo mismo, logró quemar con mayor profundidad el terreno, comparándolo con los otros 2 grandes incendios del Parque. Es un buen momento para darse cuenta de los daños que ha ocasionado el hombre en la naturaleza y poder sensibilizarnos para cuidar más de ella.

3. **Zona de fauna:** a partir de aquí existe la posibilidad de ver animales. Invitar a los viajeros a prestar atención a huellas, guano y huesos. Algunos de los animales que se pueden encontrar durante la caminata son los siguientes:

   - **Guanaco:** el guanaco mide entre el 1,5 – 1,6 metros hasta la cabeza, y puede llegar a pesar hasta 120kg, sin presentar un claro dimorfismo entre machos y hembras, la única gran diferencia es que el macho tiene dos caninos en su dentadura. Por otra parte, este animal tiene una expectativa de vida máxima de 14 años. Las hembras maduran sexualmente después de los dos años y los machos desde los tres años, El período de gestación es de 11 meses, y la parición por lo general consiste en una sola cría. Tienen tres tipos de estructuras sociales básicas: los grupos familiares, que cuentan con un macho alfa, varias hembras (entre seis a 18) y las crías menores a un año, grupo que puede llegar a tener hasta 30 individuos. También están los grupos de machos jóvenes o "bachelors", compuestos por jóvenes no reproductivos, mientras que la última estructura social corresponde a la del macho solitario, que generalmente son los más viejos.

   - **Ñandú:** es el ave más grande del país, tiene alas no aptas para el vuelo, pero poderosas patas para correr pudiendo alcanzar hasta los 60 k/h. Tamaño: 95-100 cm. Peso: 30 a 40 kg. Nidifica en el matorral, el macho hace su nido donde cada hembra pone de 2 a 3 huevos, llegando a reunir de 20 a 30 huevos que él mismo incuba. No existe dimorfismo sexual aparente. Se observan en grupos de 5 a 15 individuos y en época reproductiva un macho puede llegar a estar con 20 a 30 "charitas".

   - **Zorro culpeo o colorado:** mide de 80 a 120 cm, incluida la cola. La hembra pesa alrededor de 9 kg y el macho 12 kg. Se alimenta de roedores, huevos, polluelos, chauras y puede atacar a las crías de los guanacos, corderos y aves de corral. Comienza a reproducirse al año de edad. El período reproductivo es de junio a octubre, tiene anualmente un solo parto en camada de entre 3 a 8 cachorros con un promedio de cinco.

   - **Liebre:** es un animal herbívoro, come pastos y hierbas. Tiene hasta 4 camadas por año, dando a luz de dos a cuatro crías a la vez. Estas nacen bien desarrolladas, cubiertas de pelo y con sus ojos abiertos. En el parque son controladas por predadores tales como puma, zorros, águilas y otras aves rapaces. Son de origen europeo, y fueron introducidas exitosamente en el Parque.

   - **Chingue:** su largo total es de 60 a 75 centímetros, de los cuales 22 a 32 corresponden a la cola. La hembra es levemente más pequeña que el macho. Pesa entre uno a cuatro kilos. Es un excelente cavador, cava su madriguera y escarba el suelo en busca de alimentos. Come insectos, larvas, frutas, raíces, huevos de aves, pequeños mamíferos y reptiles. No es agresivo ni rápido para escapar. Se defiende de sus enemigos lanzando un líquido pestilente, cuyo olor es casi imposible de eliminar si cae sobre la ropa, incluso después de varios lavados.

4. **Bosque:** pequeña zona de transición en donde se atraviesa un bosque antiguo de lengas. Aquí se han visto arañas viudas negra y también existe la posibilidad de escuchar y/o ver chunchos. Invitar a escuchar y poner atención en las ramas de los árboles. El chuncho, silencioso y agresivo, con sus fuertes garras caza aves, insectos, mamíferos y reptiles incluso más grandes que él. De hábitos un poco más diurnos que las aves de su tipo, y es descrita como el búho más abundante de Chile.

5. **Mirador:** luego de terminar prácticamente la única subida empinada que tiene la exploración, se comienzan a observar las Torres. Si es que las condiciones climáticas lo permiten, se puede profundizar en la geología del macizo comparada al resto del paisaje, aprovechando la vista del área este del parque.

6. **Bajada:** descendemos por una bajada semi empinada en donde se llega a la Vega del Ñandú, lugar con muchas condiciones para ver un gran número de guanacos antes de partir de regreso. Podemos observar su comportamiento por unos minutos, identificar los centinelas, macho alfa, o el grupo social que componen.

Cierre de la exploración

Preguntar a los viajeros que fue lo que más les gustó. Felicitarlos, celebrar el éxito de la exploración reconociendo su entrega y realizar o sugerir ejercicios de elongación.